

€ 30

PASS EXPERIENCE

2 ESPERIENZE LIVE a € 30

SCARICA



E PRENOTA



P R O G R A M M A P A S S E X P E R I E N C E

ESTETICA TERMALE

ore 8.30 - 18

Wellness check-up con trattamento viso o corpo perfetto



VISO E CORPO PERFETTO

È il programma completo di estetica termale avanzata che grazie a trattamenti specifici offre soluzioni per prevenire, mantenere e migliorare la bellezza ed il benessere della pelle del viso e del corpo per età biologica e tipologia di inestetismo.

AMBULATORIO STILE DI VITA

ore 8.30 - 18

Consulenza nutrizionale con BIA (bioimpedenziometria)



CONSULENZA NUTRIZIONALE CON BIA

Check-up nutrizionale: visita con biologo nutrizionista con anamnesi alimentare, analisi antropometrica e bioimpedenziometria (valutazione della composizione corporea: massa magra e massa grassa, calcolo del metabolismo basale, analisi del grado di idratazione).

MEDICINA TERMALE

ore 8.30 - 18

Fangoterapia termale con bagno sulfureo



CURE INALATORIE

L'acqua solfurea è un vero alleato di salute per contrastare le infezioni alle vie respiratorie, che i virus stagionali colpiscono in modo sempre più aggressivo.

FANGO BALNEOTERAPIA

Il fango termale è un "farmaco" naturale dalle mille virtù: decontratturante, antinfiammatorio, antiossidante, detossinante, defaticante, analgesico.

MEDICAL FITNESS

ore 10 In-Trinity	ore 12 Fit Slim
ore 10 Fit Slim	ore 15 In-Trinity
ore 11 In-Trinity	ore 15 Fit Slim
ore 11 Fit Tone	ore 16 In-Trinity
ore 12 In-Trinity	ore 16 Fit Tone



IN-TRINITY®

L'allenamento su panca inclinata (In-Trinity® Board) ideale per migliorare forza, equilibrio e flessibilità, sfruttando la resistenza offerta dal peso corporeo e dalla gravità.

FIT SLIM FIT TONE

L'allenamento di resistenza metabolica è caratterizzato da ripetizioni di esercizi ad alta intensità intervallati da momenti di recupero, ideale per stimolare il metabolismo e bruciare grasso corporeo.

FISIO SPA

ore 8.30 - 18

MOC (Mineralometria Ossea Computerizzata) con tecnica DEXA

ore 8.30 - 18

Esame posturale con pedana baropodometrica



MOC

La MOC permette di stabilire se la densità ossea è normale, ridotta (osteopenia) o se c'è osteoporosi. Minore è la densità ossea, maggiore il rischio di frattura. L'esame non è invasivo.

PEDANA BAROPODOMETRICA

È un esame computerizzato che mette in evidenza la distribuzione del peso sui piedi, fondamentale per controllare e correggere eventuali alterazioni posturali.

GRATUITO

PASS EXPO GRATUITO

tutte le attività in programma

SCARICA



E PRENOTA



TERME POMPEO

Medicina del Benessere dal 1854

P R O G R A M M A E X P O

CORSI FIT LIVE

- | | | | |
|-----------|--------------|-----------|--------------|
| ore 9.30 | Pilates | ore 15.00 | Pilates |
| ore 10.30 | Bailando | ore 16.00 | Vitality Gym |
| ore 11.30 | Postural Fit | | |

CURE INALATORIE

8.30 - 18.00

APPROFONDIMENTI, DEMO E SCREENING

- ore 10.00 SOS dolore? Scopri lo screening posturale
- ore 10.30 8 IN 1, lo screening ecografico per uomo e donna
- ore 11.00 Trattamento Viso Perfetto con tecnologia
- ore 11.30 SOS sistema immunitario ed epigenetica
- ore 12.00 Trattamento Corpo Perfetto con tecnologia
- ore 12.30 Di che "pasta" sono i tuoi geni? Il nutrizionista risponde
- ore 15.00 Trattamento Viso Perfetto con tecnologia
- ore 15.30 Lento o veloce, di che metabolismo sei?
- ore 16.00 Donne in salute, prevenzione a tutte le età
- ore 16.30 Trattamento Corpo Perfetto con tecnologia
- ore 16.30 Il fango termale, alleato di benessere
- ore 17.00 Sei in forma? Scopri la fotografia dei tuoi geni

EXTRA

10.00-18.00 Spazio bimbi
8.30-18.00 Tour



HAPPY HOUR

18.00-19.00 Food & Drink



Pass e promo
www.wellnessexpo.it

Guarda. Scopri. Vivi.

11 ottobre 2020

Percorsi benessere: tour, demo, corsi fit live, trattamenti, approfondimenti, food & drink, spazio bimbi.

Ingresso su prenotazione fino ad esaurimento posti nel rispetto delle regole anti-Covid.



Via Casilina Km. 76 Ferentino (FR)

www.wellnessexpo.it

prenotazioni **0775.396360 - 392.9723537**